



Hearts and Flowers

Schwierigkeitsgrad: beginner

Musikvorschläge: Hearts and Flowers by Dave Sheriff

32 counts 4 wall

Zählzeit/Takt:

Heel digs, coaster step r+l

- 1-2 Rechte Ferse 2x vorne auftippen, dabei die Hände 2x Rechts vorne bewegen
- 3+4 Mit Rechts einen Schritt zurück, Links an Rechts heransetzen und einen kleinen Schritt Rechts vor
- 5-8 Wie 1-4 aber mit Links beginnen

Shuffle r+l, cross-rock, schuffle ½ turn r

- 1&2 Wechselschritt vor (r-l-r)
- 3&4 Wechselschritt vor (l-r-l)
- 5-6 Rechts vor Links kreuzen und Links etwas anheben, Das Gewicht zurück auf Links
- 7&8 Wechselschritt zurück (r-l-r), dabei eine ½ Rechtsdrehung

Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps

- 1&2 Wechselschritt vor (l-r-l), dabei eine ½ Rechtsdrehung
- 3&4 Mit Rechts einen Schritt zurück, Links an Rechts heransetzen und mit Rechts einen kleinen Schritt vor
- 5-6 Mit Links einen Schritt vor, Die rechte Fußspitze vorne auftippen
- 7&8 Mit Rechts einen Schritt zurück, Die linke Spitze hinten auftippen

Charleston Steps, heel-toe touches, ¼ turn l

- 1-2 Mit Links einen Schritt vor, Mit der rechten Spitze vorne auftippen
- 3-4 Mit rechts einen Schritt zurück, Linke Spitze hinten auftippen
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen, Linke Spitze hinten auftippen
- 7-8 Mit links einen Schritt zurück und dabei ¼ Linksdrehung nach links Rechts neben Links auftippen und gleichzeitig klatschen

Von Anfang an wiederholen mit einem Lächeln!