



JAMAICAN RUN

Schwierigkeitsgrad: beginner by Debi Bodven

*Musikvorschlag: The Mavericks – Dance the Night away, The Bellamy Brothers – Almost Jamaica,
Tomeu Penya - Convence A Tu Mama*

32 count, 4 Wall

Zählzeit/Takt

ROCK, RECOVER, COASTER STEP 2x

- 1-2 Rechts einen Schritt vor, Links leicht anheben, Gewicht auf Links
- 3+4 Rechts einen Schritt zurück, Links neben Rechts schließen, Rechts einen Schritt vor
- 5-6 Links einen Schritt vor, Rechts leicht anheben, Gewicht auf Rechts
- 7+8 Links einen Schritt zurück, Rechts neben Links schließen, Links einen Schritt vor

R+L VINES WITH ¼ TURN TRIPLES

- 1-2 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3+4 Wechselschritt am Platz (R L R) mit ¼ Rechtsdrehung 3:00
- 5-6 Links einen Schritt nach Links, Rechts hinter Links kreuzen
- 7+8 Wechselschritt am Platz (L R L) mit ¼ Linksdrehung 12:00

½ TURN, SHUFFLE, FULL TURN, SHUFFLE

- 1-2 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung Gewicht Links 6:00
- 3+4 Wechselschritt vor (R L R)
- 5-6 1 ganze Rechtsdrehung auf 2 Takten (L R) 6:00
- 7+8 Wechselschritt vor (L R L)

½ TURN, SHUFFLE, ¾ TURN, SHUFFLE

- 1-2 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung Gewicht Links 12:00
- 3+4 Wechselschritt vor (R L R)
- 5-6 ¾ Rechtsdrehung auf 2 Takten (L R) 9:00
- 7+8 Wechselschritt vor (L R L)

Wiederholen bis zum Ende mit einem Lächeln!