



## LAIA & SWEET

*Schwierigkeitsgrad:* beginner by Laia Blanche & Montse „Sweet“

*Musikvorschlag:* I'am alright by Joe Dee Messina

**34 count, 2 Wall**

*Zählzeit/Takt*

### SECT 1: WALK, WALK, SCUFF, OUT, OUT 2x

- 1-2 Rechts einen Schritt vor, Links einen Schritt vor
- 3+4 Rechts Bodenstreifer neben Links vorbei, Rechts einen Schritt nach Rechts, Links einen Schritt nach Links
- 5-6 Takte 1-2
- 7+8 Takte 3+4

### SECT 2: FWD ROCK; STEP BACK; COASTER STEP; STEP FLICK TURN (2x)

- 1+2 Rechts einen Schritt vor, Links anheben, Gewicht auf Links, Rechts einen Schritt zurück
- 3+4 Links einen Schritt zurück, Rechts neben Links schließen, Links einen Schritt vor
- 5+6 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung mit Links hinten ausschlagen, Links einen Schritt vor
- 7+8 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung mit Links hinten ausschlagen, Links einen Schritt vor

### SECT 3: WEAVE RIGHT; ROCK FWD ¼ TURN; STEP FWD ¼ TURN; HEEL FWD; TOE BACK; SHUFFLE FWD

- 1+2+ Mit Rechts einen Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen, Rechts einen Schritt nach Rechts, Links vor Rechts kreuzen
- 3+4 Rechts einen Schritt vor mit ¼ Rechtsdrehung, Links etwas anheben, Gewicht auf Links, Rechts einen Schritt vor mit ¼ Rechtsdrehung
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen, Linke Spitze hinten auftippen
- 7+8 Wechselschritt vor (L R L)

### SECT 4: ROCK CROS JUMP TWICE; KICK; FLICK; STOMP UP; SCISSOR STEP (2x)

- 1+ (gehüpft) Rechts vor Links kreuzen, Links etwas anheben, Gewicht auf Links und Rechts kickt vor
- 2+ Takte 1+
- 3+ Rechts abstellen und Links kickt vor, Gewicht auf Links und Rechts mit gebeugtem Knie hinten hochschnellen lassen
- 4 Rechts neben Links aufstampfen (Ohne Gewichtswechsel)
- 5+6 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links neben Rechts schließen (leicht hinten versetzt) Rechts vor Links kreuzen
- 7+8 Links einen Schritt nach Links, Rechts neben Links schließen (leicht hinten versetzt) Links vor Rechts kreuzen

**SECT 5: FULL TURN; STOMP UP**

1+2    ½ Linksdrehung, Rechts einen Schritt zurück, ½ Linksdrehung, Links einen Schritt vor,  
Rechts neben Links aufstampfen

**Wiederholen bis zum Ende mit einem Lächeln!**