



LONG PRIDE

Schwierigkeitsgrad: beginner by Adriano Castagnoli
Musikvorschlag: It's gonna take a little bit longer by Neal McCoy
32 count, 4 Wall

Zählzeit/Takt

RIGHT SIDE, STOMP UP, LEFT SIDE, SCUFF, JAZZ BOX RIGHT, STOMP UP

- 1-2 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links neben Rechts aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 3-4 Links einen Schritt nach Links, Bodenstreifer Rechts neben Links vorbei
- 5-6 Rechts vor Links kreuzen, Links einen Schritt zurück
- 7-8 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links neben Rechts aufstampfen ohne Gewichtswechsel

KICK FORWARD, STOMP UP, KICK SIDE, STOMP UP, HEEL SWITCHES (LEAD LEFT) AND FLICK UP BACK

- 1-2 Links kickt vor, Links neben Rechts aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 3-4 Links kickt nach Links, Links neben Rechts aufstampfen ohne Gewichtswechsel
- 5-6 Linke Ferse vorne auftippen, Links neben Rechts schließen
- 7-8 Rechte Ferse vorne auftippen, Rechts nach hinten ausschlagen

GRAPEVINE RIGHT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT AND HEEL STRUT LEFT, STOMP (TWICE)

- 1-2 Rechts einen Schritt nach Rechts, Links hinter Rechts kreuzen
- 3-4 Rechts einen Schritt nach Rechts, Linke Spitze nach Links auftippen
- 5-6 ¼ Linksdrehung und Linke Ferse vorne auftippen, Linke Spitze absenken 9:00
- 7-8 Rechts neben Links aufstampfen ohne Gewichtswechsel, Rechts vorne aufstampfen

HEELS FAN, ROCK BACK RIGHT, PIVOT 1/2 LEFT (TWICE)

- 1-2 Beide Fersen nach Rechts drehen, Beide Fersen in die Ausgangsposition drehen
- 3-4 Rechts einen Schritt zurück, Links leicht anheben, Gewicht auf Links
- 5-6 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung 3:00
- 7-8 Rechts einen Schritt vor, ½ Linksdrehung 9:00

Wiederholen bis zum Ende mit einem Lächeln!