



www.lovelinedance.beepworld.de

My own Sunshine

64 counts, 2 wall, intermediate, 1 Restart, 1 Intro / Brücke

Choreografie: Laura

Musik: Make My Own Sunshine - Steven Tyler

INTRO:

SECT 1: KICK-CLOSE X2, TOE STRUT X2

1-2 RF nach vorn kicken, RF neben LF absetzen

3-4 LF nach vorn kicken, LF neben RF absetzen

5-6 Rechte Fußspitze auftippen, Rechte Ferse absenken

7-8 Linke Fußspitze auftippen, Linke Ferse absenken

SECT 2: SIDE-KICK CLOSE X2, HEEL STRUT X2

1-2 RF zur Seite kicken, RF neben LF absetzen

3-4 LF zur Seite kicken, LF neben RF absetzen

5-6 Rechte Ferse auftippen, Rechte Fußspitze absenken

7-8 Linke Ferse auftippen, Linke Fußspitze absenken

SECT 3 wie SECT 1

SECT 4 wie SECT 2

TANZ

SECT 1: STOMP 2X, SIDE-ROCK, KICK, JAZZBOX

1-2 RF neben LF aufstampfen x2

3-4 RF Schritt nach rechts und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

5-6 RF nach vorn kicken, RF vor LF kreuzen

7-8 LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts

SECT 2: STOMP 2X, SIDE-ROCK, KICK, JAZZBOX

1-2 LF neben RF aufstampfen x2

3-4 LF Schritt nach rechts und dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

5-6 LF nach vorn kicken, LF vor RF kreuzen

7-8 RF Schritt zurück, LF Schritt nach rechts

SECT 3: STEP-STOMP UP, BACK-STOMP UP, TURN-STOMP UP, BACK-STOMP UP

1-2 RF Schritt diagonal vorwärts, LF neben RF aufstampfen

3-4 LF Schritt diagonal zurück, RF neben LF aufstampfen

5-6 ½ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF neben RF aufstampfen

7-8 LF Schritt diagonal zurück, RF neben LF aufstampfen

SECT 4: ROCK BACK, STOMP X2, SWIVEL, SWIVEL ¼ TURN, HOLD

1-2 auf RF zurückspringen und dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF neben LF aufstampfen, RF nach vorn aufstampfen
5-6 Beide Fersen nach rechts drehen, Beide Fersen zurück zur Mitte drehen
7-8 Beide Fersen nach rechts drehen und dabei ¼ Linksdrehung ausführen, Pause
Hier in der 3. Wand Restart und in der 6. Wand die Brücke = Intro tanzen.
In beiden Fällen anstelle Count 7-8 die Counts 5-6 noch einmal tanzen.

SECT 5: TOESTRUT ½ TURN X2, SCOOT X2, STOMP, SCUFF

1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen, ½ Linksdrehung und Rechte Ferse absenken
3-4 Linke Fußspitze hinten auftippen, ½ Linksdrehung und Linke Ferse absenken
5-6 das Rechte Bein anheben und auf LF 2x nach vorn rutschen
7-8 RF neben LF aufstampfen, Linke Ferse neben RF nach vorn über den Boden streifen

SECT 6: GRAPEVINE, SCUFF, GRAPEVINE ¼ TURN, STOMP

1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach links, Rechte Ferse neben LF nach vorn über den Boden streifen
5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
7-8 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vorwärts, LF neben RF aufstampfen

SECT 7: TOE-HEEL-TOE-SWIVEL, STOMP, JUMP OUT, JUMP IN WITH CROSS, JUMP OUT, JUMP IN WITH FLICK

1-2 Linke Fußspitze nach links drehen, Linke Ferse nach links drehen
3-4 Linke Fußspitze nach links drehen, RF neben LF aufstampfen
5-6 Mit beiden Füßen auseinanderspringen, Mit beiden Füßen wieder zusammenspringen und dabei LF vor RF kreuzen
7-8 Mit beiden Füßen auseinanderspringen, Mit beiden Füßen wieder zusammenspringen und dabei RF nach hinten anheben

SECT 8: KICK X2, ROCK BACK, KICK, HOOK, KICK, FLICK WITH SLAP

1-2 RF nach vorn kicken x2
3-4 auf RF zurückspringen und dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF nach vorn kicken, RF vor dem Linken Bein kreuzen anheben
7-8 RF nach vorn kicken, RF etwas seitlich nach hinten anheben und mit der rechten Hand an die Ferse schlagen

RESTART:

IN DER 3. WAND nach SECT 4

Tanze anstelle Count 7-8 die Counts 5-6 noch einmal

Brücke= Intro in der 6. Wand nach SECT 4:

Tanze anstelle Count 7-8 die Counts 5-6 noch einmal

