

SUPERHEROES

Intermediate – 64 Counts – 2 Wall – 2 Restarts

Musik: Lifelines and Superheroes - The McClymonts

Choreographie: Virginie Barjaud

SECT 1: RIGHT TOE, CROSS BACK , LEFT TOE , CROSS BACK, RIGHT TOE FORWARD, RIGHT TOE , RIGHT ROCK BACK

1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF hinter LF kreuzen

3-4 Linke Fußspitze links auftippe, LF hinter RF kreuzen,

5-6 Rechte Fußspitze vor LF auftippen, Rechte Fußspitze rechts auftippen

7-8 RF Schritt zurück und dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

SECT 2:

STEP PIVOT ½ TURN LEFT , TOE STRUT ½ TURN LEFT, ROCK STEP ½ TURN LEFT, STEP ½ TURN LEFT, RIGHT SCUFF

1-2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen, (6:00)

3-4 Rechte Fußspitze vorn auftippen und 1/2 Linksdrehung, Rechte Ferse absenken (12:00)

5-6 1/2 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn und dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF (6:00)

7-8 1/2 Linksdrehung und LF Schritt nach vorn, rechte Ferse Bodenstreifer neben LF (12:00)

SECT 3:

RIGHT STEP, LEFT TOUCH, LEFT STEP BACK, RIGHT KICK, RIGHT ROCK BACK, RIGHT STOMP, RIGHT STOMP UP

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF auftippen,

3-4 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken

5-6 auf RF zurück hüpfen und dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF

7-8 RF neben LF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen ohne Gewichtswechsel

SECT 4: RIGHT ROCK BACK, RIGHT TOE, RIGHT HOOK, RIGHT GRAPEVINE 1/4 TURN, HOLD

1-2 auf RF zurück hüpfen und dabei LF nach vorn kicken, Gewicht zurück auf LF

3-4 rechte Fußspitze nach rechts auftippen, rechtes Bein hinter dem linken Bein kreuzend hochheben

5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen,

7-8 RF Schritt mit ¼ Drehung nach rechts, Halten (3:00)

SECT 5: STEP PIVOT ½ TURN RIGHT, STEP PIVOT 3/4 TURN RIGHT, RIGHT STOMP, SWIVEL, SWIVEL 1/2 TURN LEFT, HOLD

1-2 LF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (9:00)

3-4 LF Schritt mit ¾ Rechtsdrehung auf dem linken Fußballen nach vorn, RF vorn aufstampfen (6:00)

5-6 Rechte Ferse nach rechtsdrehen, Rechte Ferse zurück zur Mitte drehen

7-8 Rechte Ferse nach rechts drehen und dabei ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen ausführen, Halten (12:00)

SECT 6: LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF, RIGHT JUMPING JAZZ BOX, LEFT STOMP

1-2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen

3-4 LF Schritt nach vorn, Rechte Ferse Bodenstreifer vorwärts neben LF

5-6 (gesprungen) RF über LF kreuzen und dabei LF hinten hochheben, auf LF zurückspringen und RF nach vorn kicken

7-8 Gewicht auf RF und LF nach hinten anheben, LF links vorne aufstampfen

SECT 7: RIGHT ROCK STEP, RIGHT STEP BACK, HOLD , LEFT COASTER STEP, RIGHT SCUFF

1-2 RF Schritt nach vorn und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

3-4 RF Schritt zurück, Halten

5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen,

7-8 LF Schritt nach vorn, Rechte Ferse Bodenstreifer vorwärts neben LF

SECT 8: STEP RIGHT PIVOT ½ TURN LEFT, STEP RIGHT, HOLD, RIGHT FULL TURN, STOMP LEFT, STOMP UP RIGHT

1-2 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Fußballen, (6:00)

3-4 RF Schritt nach vorn, Halten

5-6 1/2 Rechtsdrehung und Schritt zurück mit Links (12:00), 1/2 Rechtsdrehung und Schritt nach vorn mit Rechts (6:00)

7-8 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen (Gewicht bleibt auf LF)

RESTARTS in der 3. Und 6. Wand nach SECT 6